

Übersicht über
innerschulische und außerschulische **Hilfsangebote** bei
Depression und Angststörungen

Ansprechpartner in der Schule

| | |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Jede Lehrkraft des Vertrauens | z.B. Klassenlehrkraft, Verbindungslehrerin Frau Neil |
| Schulleitung | Herr Dorsch, Frau Baka-Mendez, Herr Rathgeber |
| Beratungslehrerin | Frau Hitzler |
| JaS (Jugendsozialarbeit an Schulen) | Frau Mayr (GS), Frau Lang (MS) |

Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems

| | |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Schulpsychologin | Frau van Heyden Tel. 0821/324-6961 |
| Staatl. Schulberatungsstelle Schwaben | Beethovenstr. 4, 86150 Augsburg Tel. 0821/509160 sbschw@as-netz.de |

Außerschulische Beratung

Beratungsstellen in der Stadt Augsburg

| | |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg | Hunoldsgraben 27, 86150 Augsburg Tel. 0821/3242962 E-Mail: erziehungsberatung@augzburg.de |
| Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO | Frölichstr. 16, 86150 Augsburg Tel. 0821/450517-0 E-Mail: awo.erziehungsberatung@awo-augszburg.de www.awo-augszburg.de |
| Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e.V. | Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg Tel. 0821/59776-0 E-Mail: eb@diakonie-augszburg.de www.diakonie-augszburg.de |
| Psychologische Beratungsstelle der katholischen Jugendfürsorge | Gartenstr. 4, 86152 Augsburg Tel. 0821/4554100 E-Mail: eb-augszburg@kjf-augszburg.de www.kjf-augszburg.de |

Institutsambulanz/ niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten in der Stadt Augsburg

| | |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Josefinum – Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie | Ambulanz - Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg Tel. 0821/2412-435, -436 kjp-augsburg@josefinum.de 24 Stunden-Notfallambulanz: Tel. 0821/2412-0 |
| Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie | Suche über www.kvb.de „Arztsuche“→ „Kinder- und Jugendpsychiatrie“ Möglichkeit zur Umkreissuche |
| Psychotherapeuten | Suche über www.kvb.de „Psychotherapie“ Möglichkeit zur Umkreissuche |

Telefonberatung

| | |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nummer gegen Kummer | Kostenlose, anonyme Telefonberatung Für Kinder- und Jugendliche: Tel. 116111 (Mo-Sa 14-20 Uhr) Für Eltern: Tel. 0800-1110550 (Mo-Fr 9-11 Uhr, Di-Do 17-19 Uhr) www.nummergegenkummer.de |
| Telefonseelsorge | Kostenlose, anonyme Telefonberatung – 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr Tel. 0800-1110111 oder 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de (hier auch Links zu internat. Hilfetelefonen) |

| | |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Deutsche Depressionshilfe | Kostenlose, anonyme Beratung Tel. 0800-3344533 (Mi+Fr 8.30-12.30, Mo-Do 13-17 Uhr) www.deutsche-depressionshilfe.de (bietet auch online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten u.v.m.) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Nützliche Links:

- Online Beratung für Jugendliche und Eltern allgemein:
www.bke-beratung.de
- Informationen zu Depression:
www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression

Alle Angebote sind für Schüler und/oder Eltern gedacht und unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.