

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

### Ansprechpartner in der Schule

Jede Lehrkraft des Vertrauens	z.B. Klassenlehrkraft, Verbindungslehrerin Frau Neil
Schulleitung	Herr Dorsch, Frau Baka-Mendez, Herr Rathgeber
Beratungslehrerin	Frau Hitzler
JaS (Jugendsozialarbeit an Schulen)	Frau Mayr (GS), Frau Rabas (MS)

### Beratungsangebote innerhalb des Schulsystems

Schulpsychologin	Frau van Heyden Tel. 0821/324-6961
Staatl. Schulberatungsstelle Schwaben	Beethovenstr. 4, 86150 Augsburg Tel. 0821/509160 sbschw@as-netz.de

### Außerschulische Beratung

#### Beratungsstellen in der Stadt Augsburg

Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg	Hunoldsgraben 27, 86150 Augsburg Tel. 0821/3242962 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@augsburg.de">erziehungsberatung@augsburg.de</a>
Familien- und Erziehungsberatungsstelle der AWO	Frölichstr. 16, 86150 Augsburg Tel. 0821/450517-0 E-Mail: <a href="mailto:awo.erziehungsberatung@awoaugsburg.de">awo.erziehungsberatung@awoaugsburg.de</a> <a href="http://www.awo-augsburg.de">www.awo-augsburg.de</a>
Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Augsburg e.V.	Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1, 86153 Augsburg Tel. 0821/59776-0 E-Mail: <a href="mailto:eb@diakonie-augsburg.de">eb@diakonie-augsburg.de</a> <a href="http://www.diakonie-augsburg.de">www.diakonie-augsburg.de</a>
Psychologische Beratungsstelle der katholischen Jugendfürsorge	Gartenstr. 4, 86152 Augsburg Tel. 0821/4554100 E-Mail: <a href="mailto:eb-augsburg@kjf-augsburg.de">eb-augsburg@kjf-augsburg.de</a> <a href="http://www.kjf-augsburg.de">www.kjf-augsburg.de</a>

Institutsambulanz/ niedergelassene Fachärzte und Psychotherapeuten in der Stadt Augsburg

Josefinum – Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie	Ambulanz - Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg Tel. 0821/2412-435, -436 <a href="mailto:kjp-augsburg@josefinum.de">kjp-augsburg@josefinum.de</a> 24 Stunden-Notfallambulanz: Tel. 0821/2412-0
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Jugendpsychotherapie	Suche über <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> „Arztsuche“→ „Kinder- und Jugendpsychiatrie“ Möglichkeit zur Umkreissuche
Psychotherapeuten	Suche über <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> „Psychotherapie“ Möglichkeit zur Umkreissuche

Telefonberatung

Nummer gegen Kummer	Kostenlose, anonyme Telefonberatung Für Kinder- und Jugendliche: Tel. 116111 (Mo-Sa 14-20 Uhr) Für Eltern: Tel. 0800-1110550 (Mo-Fr 9-11 Uhr, Di-Do 17-19 Uhr) <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
Telefonseelsorge	Kostenlose, anonyme Telefonberatung – 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr Tel. 0800-1110111 oder 0800-1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a> (hier auch Links zu internat. Hilfetelefonen)

Deutsche Depressionshilfe	Kostenlose, anonyme Beratung Tel. 0800-3344533 (Mi+Fr 8.30-12.30, MoDo 13-17 Uhr) <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> (bietet auch online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten u.v.m.)
---------------------------	---

## Nützliche Links:

- Online Beratung für Jugendliche und Eltern allgemein:  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)
- Informationen zu Depression:  
[www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression](http://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/psychische-gesundheit/depression)

Alle Angebote sind für Schüler und/oder Eltern gedacht und unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.